

ابنك لا يتعلم من كلامك... بل من طريقتك في الحياة



شي

القيادة تُرى... قبل أن تُقال

شيخة المنصوري

المقدمة



☀ هل تطلبين من ابنك أن يحترمك... بينما لا تلتزمين أمامه بنفس القيم؟

كثير من الآباء والأمهات ينسون أن الأطفال لا يتعلمون من النصائح، بل من "النماذج الحية" التي يرونها أمامهم كل يوم.

💡 عندما يرى ابنك أنك تفي بوعدك، تصبرين عند الغضب، وتعتذرين عند الخطأ... هو يتعلم القيادة بالقدوة دون كلمة واحدة.

في هذا التمرين المجاني ستكتشفين:

- ✓ كيف يرى ابنك صورتك القيادية الحقيقية.
- ✓ خطوات بسيطة لبناء "قدوة يومية" في البيت.
- ✓ تمرين عملي لتصحيح سلوك تربوي دون أوامر.

🎯 التربية القيادية تبدأ منك، قبل أن تنتظرينها من ابنك.

تمرين

الخطوة 1: اختبري صورتك في عيون ابنك
أجيبني بصدق على الأسئلة التالية (✓ أو X):

السؤال	✓ / X
هل أفي بوعودي لابني مهما كانت بسيطة؟	
هل أتحكم في نبرة صوتي عند الغضب؟	
هل أقول "آسفة" عندما أخطئ في حقه؟	
هل أشاركه قرارات الأسرة أو أستمع لرأيه؟	
هل أمارس ما أنصح به؟ (تنظيم، صبر، التزام...)	

التحليل: 🔍

كل ✓ تمثل "لبنة في بناء القيادة بالقدوة".
وكل X فرصة لتطوير علاقة أقوى قائمة على الاحترام المتبادل.

الخطوة 2: غَيِّري أسلوب التوجيه إلى أسلوب القدوة

✗ التوجيه بالأوامر	✓ التوجيه بالقدوة
“رتّب غرفتك فورًا!”	“تعال نرتبها سوا ونهيهها في 5 دقائق.”
“احترم أختك!”	“شكرًا لأختك لأنها ساعدتنا اليوم، أحب لما نتعاون.”
“لا تصرخ!”	“خلنا نتحدث بهدوء، أنا بدأت بنفسي.”

القيادة الحقيقية لا تفرض الاحترام... بل تلهمه. 

✨ **تمرين عملي:**
اختراري قيمة واحدة لتكون "قيمة الأسبوع" في البيت (مثلاً: الصدق، النظام، الصبر، اللطف).

1. طَبِّقِهَا أَنْتِ أَوَّلًا أَمَامَ ابْنِكَ كُلِّ يَوْمٍ.
2. ناقِشِيهِ مَسَاءً قَائِلَةً:

“كيف رأيتني طَبَّقْتُ قيمة اليوم؟”
“وأين رأيتك تطَبِّقُهَا أَنْتِ أَيْضًا؟”

3. كافئي السلوك بالثناء لا بالهدايا

☀️ **النتيجة:** سيبدأ ابنك يقلِّدك بوعي، لا خوفًا منك.

التأمل و التقييم للاهل

اكتبى إجاباتك فى نهاية الأسبوع:

1. ما القيمة التى شعرت أن ابنك تأثر بها أكثر؟
2. متى شعرت أنه بدأ يقلدك سلوكًا إيجابيًا؟
3. ما أكثر سلوك ترغبين فى تطويره عند نفسك كقدوة له؟

مثال: ✍️ “لاحظت أنه صار يقول شكرًا أكثر بعد أن بدأت أنا بذلك.”

❗ لا تطلب من ابنك أن يكون ما لا يراك عليه.
فالأبناء لا يسمعون دائماً ما نقول... لكنهم يرون دائماً ما نفعل.

✨ احجزي جلستك الخاصة مع
Coach شيخة المنصوري
لتتعلمي كيف تصنعين من نفسك نموذجاً قيادياً يُحتذى به داخل
بيتك.

[اضغط على الرابط](#)



Nextjeel



@nextjeel.qa



+974 55735126



<https://nextjeel.com>

