

ابنك الهادئ... ليس ضعيفاً، بل قائد بصمته أقوى من صوته

كيف تكتشفين القوة القيادية وراء هدوء ابنك وتساعدينه على التألق بثقة؟

ليست كل العواصف تُحدث ضجيجاً... بعض القادة: "يغيّرون العالم بصمت".

شيخة المنصوري



+974 55735126



Nextjeel



<https://nextjeel.com>



المقدمة

هل يقلقك هدوء ابنك؟ هل تخافين أن يكون "ضعيف الشخصية"؟

كثير من الأهل يظنون أن الطفل الهادئ يحتاج "دفعة" ليكون مثل الآخرين. لكن الحقيقة أن بعض القادة يولدون بصفاء داخلي يجعلهم يوجّهون العالم بهدوءٍ وذكاء لا بصوتٍ مرتفع.

الهدوء ليس خوفًا... بل طريقة تفكير مختلفة.

هؤلاء الأطفال يحتاجون من يراهم، لا من يحاول تغييرهم

في هذا التمرين المجاني ستكتشفين:

✓ الفرق بين الهدوء الصحي والانسحاب السلبي.

✓ مفاتيح تحفيز ابنك الهادئ على التعبير بثقة.

✓ 3 خطوات لغرس مهارة القيادة في شخصيته

المتزنة.

✨ مهمتك ليست أن تجعليه "يتكلم أكثر"

بل أن تساعدته ليعرف متى يتحدث، ومتى يقود

بصمته.

الخطوة 1: اكتشفي نوع هدوئه

ضعي ✓ أمام ما ينطبق على ابنك أكثر:

| السلوك | المعنى وراءه |
|---|---|
| يفضل المراقبة قبل المشاركة | قائد تحليلي - يحب الفهم قبل الفعل |
| يتحدث فقط عندما يكون واثقًا | قائد دقيق - لا يتكلم إلا عندما يملك إضافة |
| يتضايق من الفوضى أو الضجيج | قائد منظم - يحتاج بيئة هادئة للتفكير |
| يُظهر مشاعره بصمت (نظرة، ابتسامة، انسحاب) | قائد حساس - يملك ذكاءً عاطفيًا عاليًا |

التحليل:

(The Calm Leader) إذا وضعت أكثر من علامتين ✓ فهذا يعني أن ابنك يمتلك نمط القائد الهادئ

وهو يحتاج إلى لغة خاصة من التقدير والتمكين

الخطوة 2: أظهري له أنه مسموع دون أن يتكلم

1. عندما يشاركك فكرة قصيرة، لا تكملها عنه، بل قولي:
”أعجبنى تفكيرك... احكِ لي أكثر.“
1. عندما يختار العزلة المؤقتة، لا تفسريها ضعفاً، بل احترمي مساحته.
2. امدحي جودة أفكاره، لا كثرة كلماته.

القائد الهادئ لا يحتاج جمهوراً... بل ثقة من أقرب الناس إليه

✨ الخطوة 3: فعّلي مهارة القيادة بهدوء

1. جرّبي هذا النشاط البسيط:
2. اختاري معه مشروعًا صغيرًا يتولّى قيادته أسبوعيًا (مثلًا: ترتيب ركن العائلة، أو اختيار دعاء الصباح للعائلة).
3. اسأليه في النهاية:
4. “ما شعورك عندما أنهيت المهمة؟”
5. “ما أكثر شيء تعلّمته عن نفسك هذا الأسبوع؟”

🎯 **الهدف:** أن يربط بين “الهدوء” و“التأثير”، لا بين “الصمت” و“الانسحاب”

التأمل والتقييم للأهل

1. اكتبني في نهاية الأسبوع:
2. متى لاحظت أن هدوءه كان مصدر قوة؟
3. كيف تغير شعورك تجاه شخصيته بعد هذا التمرين؟
4. ما الخطوة القادمة لتقوية ثقته بنفسه؟

✉ **مثال:** "أحب فيك تفكيرك الهادئ قبل الكلام... هذه علامة قائد حكيم"

الخاتمة

1. ابنك الهادئ لا يحتاج تغييرًا... بل
اكتشافًا.
فهو لا يسعى للفت الأنظار، بل يترك أثرًا
صامتًا لا يُنسى

✦ احجزى جلستك الخاصة مع
المدربة شيخة المنصوري
لتكتشفي كيف تربيين القائد الهادئ
في بيتك بخطة عملية تناسب
شخصيته.



Nextjeel



@nextjeel.qa



+974 55735126



<https://nextjeel.com>

